



¿Que recursos humanos y/o materiales puedes ofrecer?	Describe tu oferta (recuerda que sólo debes describir una oferta y que debes guardar, pulsando enviar, antes de finalizar. Para introducir nuevas ofertas, tienes que volver a abrir este formulario).
<p>Acompañamiento, transporte y mudanza. Acompañar personas al hospital, al trabajo, etc. Ayuda en mudanzas, préstamo de vehículo.</p>	<p>Ofrezco mi coche para tareas de logística de la RDS, para la casa del Pumarejo y para las personas de la RDS y el Puma que lo necesiten (pequeñas mudanzas, desplazamientos por el área metropolitana de Sevilla, etc.)</p> <p>Transporte de personas y/o cosas de Sevilla a Sanlúcar de Barrameda (Cádiz) cada 2, 3, ó 4 semanas aprox. (IDA Y VUELTA). Paso por Dos Hermanas, Los Palacios, Las Cabezas de San Juan, Lebrija, El Cuervo y Trebujena.</p> <p>Acompañamiento para hacer recados o ir al médico. Ayuda en mudanzas.</p> <p>Dispongo de coche para transporte con o sin conductor.</p> <p>Acompañamiento, transporte y mudanza. Acompañar personas al hospital, al trabajo, etc. Ayuda en mudanzas.</p>
<p>Agricultura y jardinería. Ayuda al huerto, semillas, plantones, cuidado de plantas, etc.</p>	<p>Colaboración en huertos urbanos que practiquen agricultura ecológica.</p> <p>Semillas: lechugas, acelgas, espinacas, calabazas, judías, habas, girasoles, etc...</p> <p>Cuidado de plantas de interior y exterior: podas, trasplantes, orientación. Ayuda a mantener, plantar, recolectar y hacer otras labores de huerto.</p> <p>Interesado en ayudar en huerto, a ser posible ecológico o de permacultura, en zona del Aljarafe (vivo en Camas). Sin experiencia previa.</p>

Albañilería, fontanería, carpintería y electricidad. Servicios relacionados con obras en casa.	Pequeños trabajos de albañilería y electricidad: cambio de lamparas, reparación de enchufes/interruptores, colocación de nuevos enchufes, enfoscado, tabiques, pintura, etc. También pequeños trabajos domésticos como colgar un cuadro/maceta, poner una estantería/repisa/baldas, montar muebles "tipo Ikea", etc.
	Arquitecto Técnico, especialista en rehabilitación de fachadas y lugares de difícil acceso empleando técnicas de trabajos verticales.
	Empresa de trabajos verticales y reformas.
	arquitectura de interiores. especializado en soluciones para aprovechar al maximo el espacio. Sugerencias para renovar tu piso, o cambiar estilo, o hacerlo mas funcionaels ... Si solo necessita algunas ideas rapida vengo una vez gratis.
Artesanía y manualidades. Producción, préstamo o venta de objetos artesanales. Creación de álbum de fotos, teñir ropa, etc.	Artesanía: figuras, llaveros, broches, marcapáginas, móviles, etc... de alambre convencional con bolitas de colores y/o semillas.
	Artículos de ganchillo (llaveros, fundas para móviles, carteras, bufandas...) y arreglos de costura. Tengo un puesto en los mercadillos culturales de todos los sábados de la plaza del pumarejo.
	Encuadernación artesanal de libros. Elaboración y trueque de objetos de escritorio artesanales (carpetas, libretas, etc) y de álbumes de fotos. Ideal para regalar y regalarse.
	Hago de forma artesanal fundas para el tabaco de liar (así no vemos cada vez que nos hagamos un cigarro la MARCA y "esquela"), diademas para el pelo y coleteros para las niñas
	personalización de juegos de mesa: Oca, parchis, Okalimocho..
	lampara artesana en madera Lucedera. fotos y datos en esta pagina <a href="http://www.g10design.com/lucedera/">www.g10design.com/lucedera/</a>
	Vendo el mítico Wooldom: preservativo en lana natural tejido a mano. 12 puma. Puedes verlo aqui: <a href="http://www.wooldom.com/">http://www.wooldom.com/</a>
Artículos de casa. Pequeños muebles, lámparas, electrodomésticos, textiles, etc.	Tengo un sillón. Puedo enviarte foto a tu correo
	En casa tengo un SOMIER DE LÁMINAS para colchón de 1,35 m.
Asesoría y consultoría. Servicio de abogado, contabilidad, ayuda para subvención, montar proyectos o búsqueda de trabajo...	Puedo ayudarte a buscar formación, empleo, preparar entrevistas de trabajo... Tengo experiencia laboral como orientador profesional durante 8 años.

	<p>Ayuda y apoyo para la planificación, elaboración y gestión de proyectos socioculturales.</p> <p>* Licenciado en Antropología social y cultural. Actualmente estoy realizando un máster en la gestión de la diversidad cultural, el patrimonio y el desarrollo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consejos acerca de herramientas/técnicas gráficas y web</li> <li>- Consejos acerca de nuevas tecnologías</li> <li>- Fotografías de calidad profesional</li> <li>- Traducciones al francés y al inglés</li> </ul> <p>Asesoramiento en gestión de proyectos culturales y de I+D+i Asesoramiento en búsqueda de financiación para proyectos de innovación Asesoramiento para montar un negocio (plan de negocio, planificación estratégica, RSC, etc.)</p> <p>creacion de pagina web (ejemplos en <a href="http://www.g10design.com/graphics/">http://www.g10design.com/graphics/</a>) organizacion database, gestiones de archivos online,.... grafica y diseño corporativo</p>
<p>Comida y bebida. Elaboración de tartas, panes, etc. Venta de alimentos en general.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Empanadas caseras semiecológicas (depende de la disponibilidad de productos ecológicos): de dátiles, pasas, bacon, queso, espinacas, acelgas, cebolla, huevos, etc.</li> <li>- Yogur casero elaborado con kéfir y kéfir.</li> <li>- Mermeladas: pimienta roja, cebolla, frutas, etc.</li> <li>- Naranjas (hasta fin de temporada)</li> </ul> <p>MERMELADAS: fresa, melocotón, manzana, naranjas ...). CONFITURAS DE VERDURAS (Cebolla, pimienta roja, verdes, tomates ...).BIZCOCHOS Y TARTAS (calabaza, de yogurt, brazo de gitano, tarta de chocolate, de queso. MASAS (pizzas, pasta fresca, hojaldres). VARIOS (brazo de gitano salado relleno de pimienta-filadelfia; de roquefort-dátiles...)</p> <p>Elaboración de Tiramisú y yogures caseros (naturales, naturales azucarados y con frutas).</p> <p>Elaboración de comidas caseras y mermeladas artesanales.</p>

	<p>- Tarros (vacíos) - Botellitas de plástico (vacías)</p>
	Hago pisas caseras buenísimas :D
	Los Viernes por la noche en la Abacería La Gallina Clueca puedes pagar el primer botellín de cerveza a 1 PUMA. Estamos en la Calle Abad Gordillo 16, junto a la Plaza del Museo.
	Elaboración de comida italiana sobre todo.
	Elaboro comida casera muy rica, con servicio a domicilio si se desea; todo tipo de potajes, caldo de verduras y pollo, empanadas, mermeladas caseras, ( en general cualquier comida que se te antoje); pruébalas, vas a repetir!
	La Gallina Clueca distribuye sus productos locales, ecológicos y artesanos en el Centro Vecinal Pumarejo, todos los sábados de 12 a 14h., y acepta un 5% del valor de las compras en moneda social PUMA.
	Mira los productos en <a href="http://www.lagallinaclueca.es/4.html">www.lagallinaclueca.es/4.html</a>
	Haz tu pedido en el correo: <a href="mailto:pedidos@lagallinaclueca.es">pedidos@lagallinaclueca.es</a>
	si necessita tengo los granos del kefir, para hacer el kefir de agua. a nosotros sobran cada semana. Aqui la mejor receta como hacerlo : <a href="http://www.pipirimosca.com/kefir/">http://www.pipirimosca.com/kefir/</a>
Cuidado de personas y animales, compañía. Ir al cine con alguien, paseos, escucha, etc.	<p>- Cuidado y acompañamiento a personas mayores y/o dependientes. - Cuidar niños. - Sacar tu perro, lavarlo, etc. - Conversación, paseos, escucha, etc.</p>
	Cuidados a personas que lo necesiten, tanto mayores como niños.
	Compañía, lecturas, charlas, juegos....
	Cangura y cuidado de personas mayores. Me encantan las personas mayores
	Leer libros a personas non videntes
	- Acompañamiento y cuidado de mayores y niños. Pasear con ellos, jugar, acompañamiento nocturno - Sacar a pasear a perros/as -Compartir sesión de cine, así como paseos
	Cuidados de niños y niñas

Formación. Clases y cursos en general, talleres, etc.	Maestro en talleres relacionados con la escucha, hablar en público, interpretación e improvisación teatral.
	Puedo dar charlas y talleres sobre los movimientos por el decrecimiento y de transición en tu colectivo, instituto, facultad... Más info sobre estos movimientos en <a href="http://sevilladecrece.net">sevilladecrece.net</a>
	Clases de apoyo y refuerzo para alumnas/os de educación primaria (todas las materias), secundaria y bachillerato (Francés, Lengua y Ciencias Sociales).
	Clases de apoyo para adultos: lectoescritura, prueba de acceso universitario para mayores de 25 años, clases de español y andaluz para extranjeros, etc.
	Clases/Conversación en francés (nivel B2)
	* Diplomado en Magisterio (especialidad en lengua francesa) y Licenciado en Antropología. Experiencia en academias y 1 curso escolar como profesor-auxiliar de español en Rodez (Francia).
	Clases de apoyo a niños de primaria.
	- Ayuda/conversación en francés (soy nativo) - Ayuda/conversación en inglés (viví allí)
	Clases de Italiano
	Traducciones Italiano-Castellano y Castellano-Italiano
	Metodología en dinámicas de grupo: presentación, conocimiento,...
	Asesoramiento en elaboración de proyectos para solicitar subvenciones en temas sociales
	Clases de guitarra para principiantes (no tengo formación académica)
	Herramientas de comunicación 2.0 y su uso profesional
	Clases nivel inicial y avanzado de los siguiente programas: autocad, photoshop, sketchup, dreamweaver (webpage) clases de itlaliano
Clases de conversación en inglés.	
Imparto clases de informática para mayores que no saben utilizar el ordenador. Necesario tener ordenador.	
Informática. Venta o préstamo de ordenadores, periféricos, programas, etc. Ayudas con el ordenador.	Puedo ayudarte a crear o mejorar tu blog (en blogspot o wordpress). Tengo experiencia, lo puedes ver en <a href="http://sevilladecrece.wordpress.com">sevilladecrece.wordpress.com</a> y <a href="http://eltransitonecesario.blogspot.com">eltransitonecesario.blogspot.com</a>

	Puedo ayudarte a manejar herramientas informáticas colaborativas como por ejemplo: wikis, googledocs, piratepad, N-1...
	Introducción a la informática. Conceptos generales, manejo del sistema operativo, correo electrónico, navegación por la red, uso de programas más comunes.
	Diseño de paginas web
	Soporte informática de usuario.
Ocio, arte y cultura. Producción, préstamo o venta de DVD, libros, juguetes... Hacer música, artistas para conciertos...	Dirección de propuestas escénicas y exhibición de espectáculos.
	Animaciones socio-culturales para comuniones, cumpleaños, etc.: globoflexia, pintura de caras, cuentacuentos, juegos tradicionales, etc.
	- Técnicas de Jazz Gitano (o "Gipsy Jazz" o "Jazz Manouche") a la guitarra
	Diseño grafico, producción de carteles
Otros bienes	maquillaje profesional
	Vendo movil alcatel blanco nuevo para tarjeta orange ( o si no hay que liberarlo) por 15 puma
Otros servicios	cama para alojar personas esporádicamente
	Restauración de libros y de todo tipo de documento de papel, tanto antiguo como moderno. Soy Diplomada en Restauración de Bienes Culturales y tengo experiencia.
	Pintura de brocha gorda (por supuesto a domicilio).
Pequeños arreglos y restauraciones, reciclaje. Arreglos de bicicletas, vehículos, electrodomésticos, ropas, etc. Restauración de muebles pequeños..	Reparación de bicicletas. También me ofrezco para obras menores de albañilería y chapucillas varias (arreglos en la casa como enchufes, reparación de desperfectos...y alguna otra cosilla en la que podamos ver y ponernos de acuerdo)
	"Chapuzas" varias, además dispongo de herramientas para hacerlas
	Alquiler de nuestro Ciclone. Puede llevar niños, perro, carga hasta 70kg, y hasta tu esposa a la boda (si no pesa demasiado). Aquí puedes ver el ciclone: <a href="http://www.ciclone.es/3.1products/ciclone-2R.html">http://www.ciclone.es/3.1products/ciclone-2R.html</a>
	Restauración de muebles.
Ropa y complementos. Bolsos, cinturones, zapatos, joyería, ropa para adultos y bebes, etc.	Remiendos varios ( tengo maquina de coser y te puedo ayudar a arreglos de bajos, estrechar ropa, hacer cojines sencillos ...)
Salud y cuerpo. Estética, deporte, masaje, psicoterapia, medicina alternativa, espiritualidad, salud, perfumes, etc	Quiromasaje

	<p>Apoyo, seguimiento o asesoramiento psicológico y educativo. Creación de proyectos de interés social. *Licenciada en Psicología y especialización en Intervención Social</p>
	<p>Masajes relajantes de espalda, pies y manos. Orientación sobre piedras curativas y remedios caseros naturales(niveles muy básicos)</p>
	<p>Tutorización en casos de ansiedad, depresión, abandono de hábitos, etc...</p>
	<p>FORMADA COMO TERAPEUTA DE SHIATSU, QUIROMASAJE, OSTEOPATIA, CRANEO SACRAL Y VARIAS MODALIDADES DE REFLEXOTERAPIA. DURACION UNA HORA LA SESION. MI MASAJE ES INTEGRAL Y SIEMPRE VA ENCAUSADO SEGUN LAS DOLENCIAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA. MI MOTIVACION PRINCIPAL ES LA RELAJACION FISICA MENTAL.</p>
	<p>Acompañamiento en desarrollo personal: técnicas de meditación, centramiento, liberación interior,...</p>
	<p>SERVICIOS DE FISIOTERAPIA:  * sesiones de Terapia Manual (Miofascial),  * asesoramiento en ejercicio terapéutico (en agua y suelo),  * guía nutricional, en prevención y tratamiento de patologías musculoesqueléticas y viscerales.</p>
Turismo, deporte y otras actividades	<p>Realizo animaciones infantiles; cuentacuentos, pinta caras, juegos cooperativos,...</p>