



¿Que necesitas?	Describe tu demanda (recuerda que sólo debes describir una demanda y que debes guardar, pulsando enviar, antes de finalizar. Para introducir nuevas demandas, tienes que volver a abrir este formulario).
Acompañamiento, transporte y mudanza. Acompañar personas al hospital, al trabajo, etc. Ayuda en mudanzas, préstamo de vehículo.	Necesito ir muchas mañanas a Cantaelgallo (Dos Hermanas). Si tu ruta de viaje en vehículo coincide y tienes plazas libres, contacta conmigo por favor. Gracias! Compartir coche para ir a Cáceres algunos fines de semana
Agricultura y jardinería. Ayuda al huerto, semillas, plantones, cuidado de plantas, etc.	Con frecuencia podemos necesitar e intercambiar semillas y plantones ecológicos para la Huerta CantaGaia (Cantaelgallo, Dos Hermanas) Quiero plantar aromáticas en mi casa. Si alguien tiene algunas plantas y quiere pumas a cambio que me lo diga y hacemos intercambio (albahaca, eneldo, tomillo, romero, perejil, hierbabuena etc) Semillas autóctonas Necesito macetas para mi terraza ¡Necesito plantas decorativas para mi terraza! si alguien tiene para trasplantar algo avisad que estoy muy interesada (lo unico que tengo son aloes veras), y quiero algo de color que alegre mi casita Ayuda para cuidar las macetas de mi patio. Quiero plantitas en mi casa, si alguien tiene de sobra podemos...jeje con pumas claro. También quiero plantar hierbabuena y albahaca Asesoramiento permacultura urbana
Albañilería, fontanería, carpintería y electricidad. Servicios relacionados con obras en casa.	Me gustaría conseguir dos banquitos altos o la posibilidad de obtener un banco largo a medida, para el frontal de un balcón. Necesito materiales para coser: hilo, lana, telas... Quiero que me enseñen a coser a máquinaaaa
Artículos de casa. Pequeños muebles, lámparas, electrodomésticos, textiles, etc.	Una percha de pie - Un tubo de aspiradora (sí, sí...) Quiero poner en casa una estantería de una balda en la pared y en la cocina una estantería de patas -Dos fundas de sillones "orejones", de los que se reclinan -Una enagua de "entre tiempo", para la mesa

Asesoría y consultoría. Servicio de abogado, contabilidad, ayuda para subvención, montar proyectos o búsqueda de trabajo...	Asesoría en temas legales para la creación de un negocio. Asesoramiento sobre funcionamiento y creación de asociaciones
Comida y bebida. Elaboración de tartas, panes, etc. Venta de alimentos en general.	Fruta, verduras, huevos y otros productos que sean de tipo ecológico. Estoy lejos de sitios donde vendan verduras y frutas eco. Me interesa que alguien me ayude a gestionar esas compras y quedar por la tarde noche para recogerlas en el puma o donde sea. Me gustaría saber como se hace la levadura madre, si alguien sabe y quiere compartir la receta, que me avise!! Productos de la huerta. Frutas para mermeladas. Alimentación en general. - Kéfir de agua - Leche fresca (no UHT) - Productos locales en general Comida y bebida de alimentos ecológicos Alimentos ecológicos de uso cotidiano en casa: verduras, frutas, huevos, cereales... Comidas macrobióticas elaboradas. Verduras, hortalizas y frutas de cultivo ecológico
Cuidado de personas y animales, compañía. Ir al cine con alguien, paseos, escucha, etc.	Atender de vez en cuando a mi perrito
Formación. Clases y cursos en general, talleres, etc.	Clases de guitarra eléctrica. Clases de sonido (aprender a ecualizar el ampli y sacarle el sonido que quiero, manejar programas de sonido de informática, etc.) Clases de hablar en público, tomar confianza y autoestima, etc. Clases de herramientas informáticas tipo blogs, wiki, etc. Formación en manejo de grupos, asambleas, creación de tejido asociativo, proyectos sociales/comunitarios, etc. Clases de violín: estoy aprendiendo a tocar el violín autodidácticamente, y de momento no va mal del todo la cosa, pero no estaría mal un poco de asesoramiento así esporádicamente... Talleres creativos y de meditación. Me gustaría aprender inglés, mi nivel es 0 por lo que me interesan clases o talleres que partan desde el nivel más básico. Puedo intercambiar pumas o clases de frances. Formación en elaboración de productos de limpieza ecológicos
Informática. Venta o préstamo de ordenadores, periféricos, programas, etc. Ayudas con el ordenador.	Necesito un ratón pequeño para mi portatil Ayuda para hacer un blog.

Ocio, arte y cultura. Producción, préstamo o venta de DVD, libros, juguetes... Hacer música, artistas para conciertos...	Quiero perfeccionar mi manejo de la guitarra eléctrica (aprendí por mi cuenta). Corregir malos hábitos y aprender técnicas. manejo de pedaleras y resto de accesorios. Tocarrrrrrrrrrrrrr!!!! - Técnicas de bossa o/y flamenco a la guitarra
Otros bienes	Me gustaría conseguir un transportín trasero para una bici de montaña.
Otros servicios	Me gustaría aprender a tocar el cajón flamenco. Ayuda para el CÁLCULO DE ESTRUCTURAS en la rehabilitación de una nave Necesito traducciones del inglés al español de varios textos y capítulos de libros. En especial el último libro de David Graeber: "Debt: The first 5000 years", estudio histórico sobre la deuda y su evolución como principal característica del
Pequeños arreglos y restauraciones, reciclaje. Arreglos de bicicletas, vehículos, electrodomésticos, ropas, etc. Restauración de	necesito cambiar mi cesta de la bici por una más estable, o acoplar, con enganches más fuertes la que ya tiene.
Salud y cuerpo. Estética, deporte, masaje, psicoterapia, medicina alternativa, espiritualidad, salud, perfumes, etc	Masajes para la espalda Pelarme Masaje espalda Naturopatía
Turismo, deporte y otras actividades	Necesito un frontal !!