

CURSO 'NOSOTRAS PODEMOS'

DIRIGIDO A: MUJERES TRABAJADORAS DEL SERVICIO DOMÉSTICO Y LOS CUIDADOS.

CONTENIDO: INFORMÁTICA, HABILIDADES SOCIALES Y ORIENTACIÓN LABORAL.

DURACIÓN: 45 H.

FECHA INICIO: 30 ABRIL 2012.

FECHA DE FINALIZACIÓN: 29 DE JUNIO 2012.

HORARIO: MARTES Y JUEVES DE 10.30-13.00 Ó 17.00-19.30

LUGAR: CENTRO VECINAL PUMAREJO.

IMPARTIDO POR: OFICINA DE DERECHOS SOCIALES.

Buenos días,

Os escribimos para informaros del próximo **Curso para mujeres** que vamos a impartir desde la **Oficina de Derechos Sociales**.

Irà dirigido al colectivo de **mujeres Trabajadoras del Servicio Doméstico**, ya que vemos de especial importancia trabajar con este sector que se encuentra ante una triple situación de vulnerabilidad social; por el hecho de ser mujeres, inmigrantes en su mayor parte, y trabajando en este sector que se encuentra en una clara situación de desigualdad respecto al resto de sectores (Régimen Especial Trabajadoras del Hogar- Régimen General).

El Objetivo General de este curso se centra en mejorar la calidad de vida de las mujeres a través de una mejor capacitación entorno a la participación social y al empleo, así como fomentando la creación de redes de apoyo mutuo. Para ello, se trabajará en la adquisición y asimilación de herramientas indispensables para lograr mayor autonomía en su entorno social, tecnológico y laboral.

El curso comenzará el Lunes día 30 de Abril de 2012 en el Centro Vecinal del Pumarejo, y finalizará el Viernes día 29 de Junio de 2012.

Constará de 45 horas, que estarán distribuidas en tres módulos:

MÓDULO 1: HABILIDADES SOCIALES (18 HORAS)

- Estrés laboral
- Autoestima
- Habilidades Sociales
- Redes Sociales
- Asociacionismo
- Género

MÓDULO 2: INFORMÁTICA (10 HORAS)

- Conocimientos básicos PC
- Open Office
- Internet y correo electrónico
- Redes Sociales

MÓDULO 3: CONOCE TUS DERECHOS (14 HORAS)

- Orientación laboral para la búsqueda de Empleo
- Conoce tus derechos Laborales

Para asistir a este curso, que será **totalmente gratuito** debéis enviarnos la hoja de inscripción con vuestros datos (que adjuntamos en el correo). Podéis entregar la inscripción en mano en la misma Oficina de Derechos Sociales, en la Plaza del Pumarejo nº 3 los Lunes, Miércoles y Jueves de 10.00 a 14.00, o bien por correo electrónico a la dirección asocbarrios_ods@yahoo.es.

La fecha límite de entrega de inscripciones será: 26 de Abril de 2012.

Para cualquier duda, estamos en contacto a través de esta misma dirección.

Un saludo.

Oficina de Derechos Sociales de Sevilla
Plaza del Pumarejo, nº3. Centro Vecinal El Pumarejo.
Tlfno: 954 37 24 67 / 658 647 986
E-mail: asocbarrios_ods@yahoo.es
Web: ods-sevilla.org